

12 Stunden TaKeTiNa® Nonstop

Benefiz-Veranstaltung für den Verein  Kinderschutz hat einen Namen

am 03. August 2019 von 10:00 - 22:00 Uhr

Beitrag: *freie Spende*

im Bewusst Sein im Fokus – Seminarzentrum

Neubaugasse 44/Stiege 2/Tür 12, 1070 Wien

Mit Elisabeth Schätz, Iris Jesse, Marc T. Ischebeck & Iris Muhr

Vielen Dank für dein Interesse an unserem 12 Stunden TaKeTiNa Event!

Was noch gut ist zu wissen:

Die Anfahrt geht natürlich mit dem Auto. Obwohl samstags keine Kurzparkzone ist, rechne Zeit für die Parkplatzsuche ein! ;-)

Mit Öffis gut zu erreichen, z.B. mit der Strassenbahn 49 bis Neubaugasse/Westbahnstrasse.

Für Essen und Trinken (außer Wasser) musst du selbst sorgen. Es gibt einen Kühlschrank und auch eine Kaffeemaschine (Kaffee 1,- €) und rund ums Fokus genug Möglichkeiten für einen Snack.

Du kannst kommen und gehen und wiederkommen, wie es dir passt, kannst Pausen einlegen, wie du es brauchst. Es gibt Decken, Matten und Kissen sowie Rückzugsmöglichkeiten.

Bequeme Kleidung ist von Vorteil. Der Raum wird nur ohne Strassenschuhe betreten. Barfuß geht oder leichte Indoor-Schuhe bzw. Socken mitbringen.

Bevor du schließlich nachhause gehst, bitte an die Spendenkasse denken! DANKE!

Noch Fragen offen? Dann schreib uns: taketina-im-fokus@gmx.at

Wir freuen uns auf einen groovig-meditativen Tag mit dir!

Elisabeth Schätz, www.rhythmuswege.at

Iris Jesse, www.taketina.net/node/1994

Marc T. Ischebeck & Iris Muhr, www.facebook.com/growingcycles

Keine rhythmischen oder musikalischen Vorkenntnisse erforderlich

TaKeTiNa® im FOKUS – www.bewusstsein-im-fokus.at/taketina-im-fokus