

Im

Rhythmus

Rhythmus wege

TaKeTiNa

Info & Anmeldung
Elisabeth Schätz

www.rhythmuswege.at
info@rhythmuswege.at
Tel. +43 (0)699 1 820 80 99



sein.

Rhythmus als Weg – TaKeTiNa Rhythmuspädagogik

Rhythmus mit allen Sinnen erleben

TaKeTiNa ist ein sinnlicher, musikalischer Prozess, der körperliche, emotionale, mentale und spirituelle Entwicklung miteinander verbindet.

Der Körper ist das Musikinstrument.
Schritte, Stimme, Klatschen und Wechselgesänge führen zum gemeinsamen Erleben von Rhythmus.

TaKeTiNa bewirkt spürbaren Stressabbau und stimuliert neuronale Vernetzungen.

Erlebbar wird, tiefe Entspannung bei gleichzeitig wacher Präsenz. Ein Zustand der Regeneration und Vitalisierung gleichermaßen fördert.

Ein Weg der zu innerer Stille, Gelassenheit und Lebensfreude führt, während sich tiefgreifendes musikalisches Selbstvertrauen und Kreativität entwickeln.

Es sind keine rhythmischen und musikalischen Vorkenntnisse erforderlich.

Weitere
Informationen
über TaKeTiNa



www.rhythmuswege.at
www.taketina.com (TaKeTiNa Institut)
www.taketina.net (TaKeTiNa Association Europe)



Elisabeth Schätz

Perkussionistin
TaKeTiNa Advanced Rhythmuspädagogin
Tanzpädagogin
Atem- und Achtsamkeits-Trainerin
Burnout-Prophylaxe-Trainerin

„Mein Anliegen ist es

- Menschen in der Entwicklung ihrer Kreativität und in der Entfaltung ihres gesamten Potenzials zu unterstützen
- die nährenden und heilsamen Kraft von Rhythmus erfahrbar zu machen
- einen Raum zu schaffen, in dem Lernen von Freude und Leichtigkeit begleitet wird“



TaKeTiNa –

Workshops und Abende

„Mit Rhythmus zu innerer Stille und Gelassenheit“

Wo Wien, Niederösterreich und Deutschland

Institut „Schmida“ (1060 Wien)
Zentrum „Bewusst Sein im Fokus“ (1070 Wien)
Zentrum „Shambhala“ (1080 Wien)
LebensGut-Miteinander (Rohrbach a.d. Gölßen)
Zentrum „Agartha“ (St. Pölten)
„Tanzstelle“ (Erlangen, D)
„Alte Schule“ (Pocking bei Passau, D)

Die Workshops sind kombinierbar mit:
Berimbau-Workshop für Beginner (Info auf der Rückseite)

TaKeTiNa – Sommer – Tage

„Mit Rhythmus das Leben feiern“

Wo SCHÖNECK (Waldviertel/NÖ)



TaKeTiNa – Wochen am Meer

„Rhythmus als Weg“

„Vertrauen stärken – Freiheit leben“

Voraussetzung TaKeTiNa Erfahrung

Wo Insel Susak (Kroatien)
Insel Kreta (Griechenland)



TaKeTiNa – Neujahrs – Tage

„Mit Rhythmus, Klang und Stille – ins Neue Jahr“

Wo SCHÖNECK (Waldviertel/NÖ)



TaKeTiNa – Perkussion Workshop

Mit Conga, Berimbau und Rahmentrommel

Voraussetzung TaKeTiNa Erfahrung

Wo SCHÖNECK (Waldviertel/NÖ)

