

Wer wir sind:

ELISABETH „SISSY“ SCHÄTZ

*TaKeTiNa-Advanced-Rhythmuspädagogin,
Trommellehrerin, Perkussionistin,
Tanzpädagogin, Begründerin des
RHYTHMUSWEGE-Trainings (Conga,
Rahmentrommel, Berimbau) Burnout-
Prophylaxe-Trainerin, Atem- und
Achtsamkeitstrainerin*
Kontakt: info@rhythmuswege.at
www.rhythmuswege.at
www.facebook.com/rhythmuswege.at



IRIS JESSE

*TaKeTiNa-Rhythmuspädagogin
Trommeln nach Westafrikanischen Rhythmus-
traditionen in Wien und Mali.
Drum & Percussion Training (bei Reinhard
Flatischler, Tania Bosak und Tupac Mantilla)*
Kontakt: iris@rhythm-connects.com
www.taketina.net/node/1994



MARC T. ISCHEBECK

*TaKeTiNa-Rhythmuspädagoge, Trommellehrer
und Percussionist, Trommel- und Percussion
Ausbildung u.a. bei Reinhard Flatischler und
Cornelia Jecklin-Flatischler (Buk und Tschanggo),
bei Nazaire Mann (Djembé / Cote d'Ivoire),
Autodidakt auf vielen anderen Instrumenten.*
Kontakt: marc@growingcycles.at
www.facebook.com/growingcycles



TaKeTiNa® im

FLOW
GROOVE
KÖRPER
RHYTHMUS
STIMME

mit Iris, Marc und Sissy



**Unsere Begeisterung für Rhythmus, Musik
und TaKeTiNa hat uns zusammengeführt.**

**Wir freuen uns auf das gemeinsame
Eintauchen in die Welt des Rhythmus mit
viel Groove und Flow.**



BEWUSST SEIN IM FOKUS
DAS SEMINARZENTRUM IM HERZEN VON WIEN 7

TaKeTiNa® im FOKUS



Rhythmus erleben

Weitere Informationen zu allen Veranstaltungen finden
Sie auf unseren Webseiten und auf
www.bewusstsein-im-fokus.at/taketina-im-fokus

TaKeTiNa® im FOKUS Rhythmus erleben

Haben Sie Freude an...

...Rhythmus und Musik?

...Tanz und Gesang?

Möchten Sie...

...Ihr Rhythmusgefühl verbessern?

...Körperbewusstsein und Vitalität stärken?

...Groove und Flow erleben?

...Gesundheit und Wohlbefinden verbessern?

...Präsenz und gleichzeitige Wahrnehmung steigern?

Wünschen Sie sich Raum für ...

...Entspannung und innere Stille?

...Lebensfreude und Kreativität?

Neugierig?

Wir laden Sie herzlich ein TaKeTiNa kennen zu lernen!

Die TaKeTiNa - Rhythmspädagogik

ist ein musikalischer Prozess der rhythmische und persönliche Entwicklung miteinander verbindet.

Der Körper ist das Musikinstrument

Schritte, Stimme, Klatschen und Wechselgesänge führen zum gemeinsamen Erleben von Rhythmus.

Ein Weg der zu mehr Gelassenheit und Lebensfreude führt, während sich tiefgreifendes musikalisches Selbstvertrauen und Kreativität entwickeln.

Es sind keine rhythmischen und musikalischen Vorkenntnisse erforderlich.

TaKeTiNa® im FOKUS Termine

TaKeTiNa-Schnupperabende 2018/2019

mit Sissy, Iris und Marc

14.12.2018 Weihnachts-Info-Schnupperabend

13.12.2019 Weihnachts-Info-Schnupperabend

Uhrzeit: 18:00 - 21:00 Uhr

Beitrag: *freie Spende*

TaKeTiNa Abende 2019

„Rhythmus mit allen Sinnen erleben“

25.01. Workshop-Abend mit Sissy

22.03. Workshop-Abend mit Iris & Sissy

12.04. Workshop-Abend mit Sissy & Iris

07.06. Workshop-Abend mit Marc & Iris

20.09. Workshop-Abend mit Sissy & Marc

18.10. Workshop-Abend mit Iris & Marc

Uhrzeit: 17:00 - 20:00 Uhr

Beitrag: € 40,- / pro Abend

TaKeTiNa Workshops 2019

08.-10.03. „Rhythmus, Atem, Achtsamkeit“

Wochenend-Workshop mit Sissy

10.-12.05. „Rhythm and Voice“

Wochenend-Workshop mit Iris & Sissy

08.-10.11. „Groove and Flow“

Wochenend-Workshop mit Sissy & Marc

Uhrzeit: 18:00 - 21:00 Uhr (FR)

10:00 - 13:00 Uhr / 15:00 - 18:00 Uhr (SA)

10:00 - 13:00 Uhr (SO)

Beitrag: € 190,- / pro Workshop

Verbindliche Anmeldungen bitte per Mail

bis zwei Wochen vor der Veranstaltung an

taketina-im-fokus@gmx.at

TaKeTiNa® im FOKUS Termine

Sommer-Special 2019

12-STUNDEN TaKeTiNa Non-Stop

mit Sissy, Iris, Marc und Iris Muhr



03.08. Benefizveranstaltung für

Kinderschutzzentren gemeinnützige GmbH

Uhrzeit: 10:00 bis 22:00 Uhr Beitrag: *freie Spende*

Seit 30 Jahren hat es sich die möwe zur Aufgabe gemacht, Kinder und Jugendliche vor Gewalt und ihren Folgen zu schützen. Ziel der möwe Präventionsarbeit ist es Gewalt an Kindern und Jugendlichen von vornherein zu verhindern und durch Aus- und Weiterbildung Rahmenbedingungen zu schaffen, in denen jedes Kind gesund und in Sicherheit aufwachsen kann.

Mehr Info auf: www.die-moewe.at

Berimbau spielen lernen

mit Elisabeth „Sissy“ Schätz

Der Berimbau ist ein Musikbogen dessen Wurzeln in Afrika liegen. Schritte und Gesang begleiten das Lernen von Anfang an. Sehr schnell entsteht dadurch Musik und rhythmisches Körperbewusstsein. Es entwickelt sich ein entspanntes Spielen mit Groove und klaren, differenzierten Klängen. Und es macht einfach Spaß!

Freitag: 25.01., 22.03., 12.04., 20.09., 18.10.,

Uhrzeit: 20.30 – 22.00 Uhr

Beitrag: € 25,- / inkl. Instrument

Sonntag: 10.03., 12.05., 10.11.,

Uhrzeit: 15.00 – 18.00 Uhr

Beitrag: € 45,- / inkl. Instrument

kombinierbar mit den TaKeTiNa-Abenden und Workshops

weitere Infos zu Berimbau: www.rhythmuswege.at

Alle Termine finden statt im

Bewusst Sein im Fokus – Seminarzentrum

Neubaugasse 44/Stiege 2/Tür 12, 1070 Wien