

# RHYTHMUSWEGE

RHYTHMUS MIT ALLEN SINNEN ERLEBEN  
GANZHEITLICHES LERNEN - MIT KÖRPER UND STIMME

**Elisabeth Schätz**



**Perkussionistin  
TaKeTiNa Advanced Rhythmspädagogin  
Tanzpädagogin**

**Burnout-Prophylaxe Trainerin  
Atem- und Achtsamkeits Trainerin**

**Meine Begeisterung** für Rhythmus und meine Liebe zum Tanz haben mich über das Trommeln zur TaKeTiNa Rhythmspädagogik geführt.

TaKeTiNa hat mein Leben stark bewegt und tut es noch.

Es unterstützt mich darin, meinen Weg mit immer tieferem Vertrauen zu gehen und mein Leben mit stets wachsender Freiheit und Achtsamkeit zu genießen.

Meine Erfahrung mit Menschen zu teilen und sie auf Ihrem individuellen Weg begleiten zu können, empfinde ich als meine Berufung und Geschenk.

Seit 20 Jahren bin ich rhythmische Impulsgeberin und begleite Menschen in die Welt des Rhythmus. Ganzheitlich, mit allen Sinnen, mit Freude und Lebendigkeit.



# RHYTHMUSWEGE

## RHYTHMUS MIT ALLEN SINNEN ERLEBEN GANZHEITLICHES LERNEN - MIT KÖRPER UND STIMME

**Elisabeth Schätz**



“Mein Anliegen ist es,

- Menschen in der Entwicklung ihrer Kreativität und in der Entfaltung ihres gesamten Potenzials zu unterstützen
- die nährende und heilsame Kraft von Rhythmus erfahrbar zu machen
- einen Raum zu schaffen, in dem Lernen von Freude und Leichtigkeit begleitet wird”

### **RHYTHMUSWEGE Veranstaltungen:**

TaKeTiNa Workshops und Seminare

RHYTHMUSWEGE – Training (Instrumente: Conga / Rahmentrommel / Berimbau)

Berimbau-Rhythmus Workshops

Trommel – und Perkussion Workshops

ANGEBOTE zu den Themen:

Kreativität, Persönlichkeitsentwicklung, Stressprävention-Burnout, Teambuilding, Entspannung, BGF

Für Erwachsene, Kinder, Jugendliche sowie Menschen mit besonderen Bedürfnissen

