

„Rhythmus mit allen Sinnen erleben“

TAKETINA - ABEND - WORKSHOP

07. DEZEMBER 2018

Zentrum SHAMBHALA – 1080 Wien – Bennogasse 8A



Rhythmus als Weg

TaKeTiNa ist ein sinnlicher, musikalischer Prozess, der körperliche, emotionale, mentale und spirituelle Entwicklung miteinander verbindet.

Der Körper ist das Musikinstrument. Schritte, Stimme, Klatschen und Wechselgesänge führen zum gemeinsamen Erleben von Rhythmus.

TaKeTiNa bewirkt spürbaren Stressabbau und stimuliert neuronale Vernetzungen.

Erlebbar wird, tiefe Entspannung bei gleichzeitig wacher Präsenz. Ein Zustand der Regeneration und Vitalisierung gleichermaßen fördert.

Ein Weg der zu innerer Stille, Gelassenheit und Lebensfreude führt, während sich tiefgreifendes musikalisches Selbstvertrauen und Kreativität entwickeln.

Freitag, 07. Dezember 2018 von 17.00 – 20.00 Uhr

Kursbeitrag

€ 45,-

Eine gute Gelegenheit TaKeTiNa kennen zu lernen oder zu vertiefen

Es sind keine rhythmischen und musikalischen Vorkenntnisse erforderlich

Rhythmus erleben

EINTAUCHEN IN DIE WELT VON RHYTHMUS – GEMEINSAMES MUSIZIEREN – VITALISIERUNG – LEICHTIGKEIT
SPIELERISCH DIE EIGENE KREATIVITÄT FÖRDERN – PRÄSENZ – TIEFE – GENUSS – GESANG – FREUDE
SICH SEIN LASSEN – MIT ALLEN SINNEN – REGENERATION – KLANG – KOMMUNIKATION – INNERE GELASSENHEIT
ENTSPANNUNG – GANZHEITLICHES LERNEN – RHYTHMUS-MEDITATIONEN – BEWEGUNG – MUSIK

Elisabeth Schätz

Workshop- und Kursleiterin

TaKeTiNa Advanced Rhythmuspädagogin
Perkussionistin, Tanzpädagogin

Anmeldung & Info

Bitte um verbindliche Anmeldung unter:

T: +43 (0)699 1 820 80 99

E: info@rhythmuswege.at

www.rhythmuswege.at