

*„Rhythmus mit allen Sinnen erleben“*

## **TakeTiNa – Workshop**

**12. – 14. Oktober 2018**

**„Entspannung, Bewegung, Koordination,  
innere Balance durch Rhythmus„**



**TAKETINA –Workshop in der „Tanzstelle“, Schronfeld 74, D-91054 Erlangen**

**Freitag, 12. Oktober 2018 / 18.30 – 21.30 Uhr**

**Samstag, 13. Oktober 2018 / 11.00 – 19.00 Uhr**

**Sonntag, 14. Oktober 2018 / 10.00 – 13.00 Uhr**

**BERIMBAU-RHYTHMUS Workshop in der „Tanzstelle“**

**Sonntag, 14. Oktober 2018 / 15.00 – 18.00 Uhr**

**Es sind keine rhythmischen oder musikalischen Vorkenntnisse erforderlich!**

### ***Rhythmus erleben***

*In vielen Völkern der Erde waren und sind **gemeinsames Musizieren, Singen und Tanzen**, das **gemeinsame Erleben von Rhythmus**, ein natürlicher Bestandteil des Lebens.*

***TakeTiNa** ist ein **sinnlicher, musikalischer Prozess**, der körperliche, emotionale, mentale und spirituelle Entwicklung miteinander verbindet. Die heilsame und nährenden Kraft von Rhythmus wird aktiviert.*

*Ein Weg der zu **innerer Stille, Zentriertheit und Vitalität** führt, während sich tiefgreifendes **musikalisches Selbstvertrauen** und **Kreativität** entwickeln. Erlebbar wird, tiefe **Entspannung** bei gleichzeitig wacher **Präsenz**. Ein Zustand der **Regeneration** und **Vitalisierung** gleichermaßen fördert und in dem Gedanken still werden können.*

*Der **Körper** ist das **Musikinstrument**. Schritte, Stimme, Klatschen und Wechselgesänge führen zum gemeinsamen **Erleben von Rhythmus**.*

**Workshop-Leiterin: Elisabeth Schätz**

PERKUSSIONISTIN    TAKETINA ADVANCED RHYTHMUSPÄDAGOGIN    TANZPÄDAGOGIN  
ATEM- UND ACHTSAMKEITS TRAINERIN    BURNOUT- PROPHYLAXE TRAINERIN

**[www.rhythmuswege.at](http://www.rhythmuswege.at)**

„Rhythmus mit allen Sinnen erleben“

## TAKeTiNa – Workshop

12. – 14. Oktober 2018 in Erlangen



### Kursort

„Tanzstelle Erlangen“

Schronfeld 74, D-91054 Erlangen

[www.tanzstelle.de](http://www.tanzstelle.de)

**Der TaKeTiNa Workshop ist kombinierbar mit:**

**BERIMBAU-RHYTHMUS Workshop**

**für Beginner**

Sonntag, 14. Okt. 2018 / 15.00 – 18.00 Uhr

Berimbau-Flyer zum Herunterladen unter:

[www.rhythmuswege.at/berimbau](http://www.rhythmuswege.at/berimbau)

### Kursbeitrag

€ 175,-

Die Anmeldungen sind gültig mit Eingang  
des Kursbeitrages auf das Konto:

Elisabeth Schätz

IBAN: AT366000010310162677

BIC: BSWAATWW

**Der Workshop findet ab mindestens**

**12 TeilnehmerInnen statt!**

**Anmeldeschluss: 30. September 2018!**

**Workshop-Leiterin: Elisabeth Schätz**

**Perkussionistin TaKeTiNa Advanced Rhythmspädagogin Tanzpädagogin**

**Atem – und Achtsamkeits Trainerin Burnout-Prophylaxe Trainerin**

*„Mein Anliegen ist es Menschen bei der Entfaltung ihrer eigenen Kreativität zu unterstützen und einen Raum zu schaffen, in dem Freude und Leichtigkeit das Lernen begleiten und die heilsame und nährnde Kraft von Rhythmus erlebbar wird.“*



**Anmeldung & Info  
Newsletter bestellen**

**Elisabeth Schätz**

T: 0043 (0)699 1 820 80 99

E: [info@rhythmuswege.at](mailto:info@rhythmuswege.at)

**[www.rhythmuswege.at](http://www.rhythmuswege.at)**

