

**„RHYTHMUS als Weg“
„VERTRAUEN stärken – FREIHEIT leben“**

**TakeTiNa – Woche am Meer 2018
mit Elisabeth Schätz**

24. August – 31. August / Insel Susak



THEMEN:

**Sich sein lassen – Ankommen – Entschleunigung – Gelassenheit
Ganz im Hier und Jetzt landen – Freude – Kraft tanken – Entspannung**

SEMINAR-ORT: / SEMINAR-RAUM:

Insel SUSAK

Susak ist eine autofreie, wunderschöne Insel in der Adria. Viel unberührte Natur, einsame Buchten, Sand- und Steinstrände und das herrliche kroatische Meer bieten die Möglichkeit, Urlaub an einem ganz besonderen Ort, mit Rhythmus, Musik und Kreativität zu verbinden.

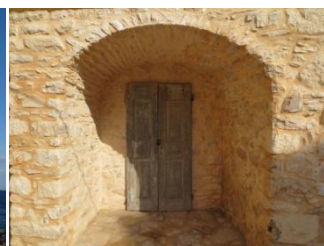
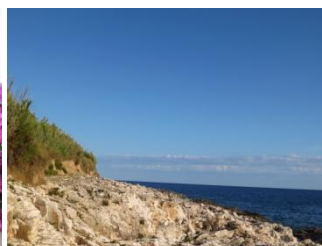
Es gibt wunderbare Möglichkeiten spazieren zu gehen und somit die Insel mit Ihren unterschiedlichen Buchten und Stränden zu entdecken. (Ende August sind fast keine Touristen mehr auf der Insel)

Susak ist ein Ort für Menschen, die die Natur lieben.

Die Atmosphäre der Insel lädt ein zum Ankommen und Sich sein lassen.

Der Seminarraum befindet sich in einem neu renovierten Susak-Haus im Oberdorf.

Er liegt sehr ruhig, ist hell und hat einen wunderschönen Holzboden.



„RHYTHMUS als Weg“
„VERTRAUEN stärken – FREIHEIT leben“

TaKeTiNa – Woche am Meer 2018



ANREISE: / ABREISE:

An- und Abreisetag – Freitag

Die Insel Susak ist mit der Fähre von Rijeka oder Mali Losinj erreichbar.

Die Fähre in Rijeka fährt täglich um 17.00 Uhr los und kommt um ca. 20.00 Uhr in Susak an.

Nach Rijeka kommt man mit dem Auto oder mit der Bahn. Von Wien aus gibt es auch Busse nach Rijeka und Mali Losinj.

Hier ein paar Links mit weiteren Informationen:

<http://visitlosinj.hr/Destination.aspx?id=15&lang=de-DE>

<http://www.ferien-susak.de/anreise.html>

<https://www.kroati.de/kroatien-infos/faehre-susak.html>

www.krilo.hr

KURSZEITEN:

Freitag: Anreise – kurzes Zusammenfinden (Freitag Abend oder Samstag Vormittag)

Samstag: 13.00 – 17.00 / Sonntag- Montag: 10.00 – 14.00 / Dienstag: 17.00 – 21.00 /
Mittwoch – Donnerstag: 10.00 – 14.00

Freitag: Abreise

Unterrichtszeit: 24 Stunden (30 Einheiten je 45 Minuten)

TeilnehmerInnen: Mindestens 6 / Maximal 8

Voraussetzung: TaKeTiNa Erfahrung!

„RHYTHMUS als Weg“
„VERTRAUEN stärken - FREIHEIT leben“
TaKeTiNa – Woche am Meer 2018



UNTERKUNFT:

Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen sind für die Buchung Ihrer Unterkunft selbst verantwortlich.

Hier ein paar Tipps dazu.

Ich war im August 2015 das erste Mal auf Susak und hatte auf Empfehlung ein Appartement in der Konoba Barbara gebucht.

Alle Zimmer haben dort Bad/WC und Klimaanlage. Die Appartements auch eine Küche.

Die Konoba Barbara liegt direkt im Oberdorf. Es ist nicht die ruhigste Ecke auf der Insel.

Man kann dort sehr gut Essen und ist in einer Minute raus aus dem Dorf und auf den Wegen die zu den Stränden und Buchten führen.

Die Preise waren Euro 30,- für ein Einzelzimmer und Euro 40,- für ein Doppelzimmer.

Barbara spricht sehr gut Deutsch und ist die Lehrerin auf der Insel.

Bei der Suche nach einer ruhigeren Unterkunft, kann Sie Euch wahrscheinlich auch weiterhelfen.

KONOBA BARBARA: 00385 98 90 35 479

Hier noch ein weiterer Tipp im Unterdorf:

Bei Denzi – Sie hat Zimmer, Häuser und Appartements, alle im Unterdorf.

www.susak-apartmani.com/english/index.html

Viele weitere Möglichkeiten findet Ihr auch unter:

<http://visitlosinj.hr>

VERPFLEGUNG:

Es gibt auf der Insel ein paar Restaurants. Einkaufen kann man in einem Supermarkt und in einer Bäckerei im Unterdorf. In der Bäckerei kann man gut frühstücken. Supermarkt und Bäckerei haben auch Samstag und Sonntag vormittags geöffnet.



„RHYTHMUS als Weg“
„VERTRAUEN stärken – FREIHEIT leben“
TaKeTiNa – Woche am Meer 2018



KURSBEITRAG: € 525,- / € 495,- (für Frühbucher bis 31. März 2018)

ANMELDUNG :

Anmeldeschluss: **15. Mai 2018**

Verbindliche Anmeldung bitte ausschließlich per Mail an info@rhythmuswege.at senden. Durch die verbindliche Anmeldung per Mail werden automatisch die Teilnahme-, Zahlungs- und Stornobedingungen akzeptiert. Mit der Überweisung (bis spätestens 15. Mai 2018) ist die Anmeldung gültig.

(Sollten sich zu wenige TeilnehmerInnen anmelden, wird der Betrag wieder rücküberwiesen.)

Mit der Anmeldung wird auch zur Kenntnis genommen, dass die Teilnahme an der TaKeTiNa Woche auf eigene Verantwortung erfolgt.

Konto-Daten:

BAWAG-PSK / Konto: Elisabeth Schätz

IBAN: AT366000010310162677 / BIC: BAWAATWW

STORNOBEDINGUNGEN: 50% Stornogebühr ab dem 15. Mai 2018

Bei Nennung eines/r anderen Teilnehmers/ Teilnehmerin fällt keine Gebühr an, die Bezahlung der Kursgebühr bleibt Aufgabe des eigentlichen Teilnehmers.



„RHYTHMUS als Weg“
„VERTRAUEN stärken - FREIHEIT leben“

TakeTiNa – Woche am Meer 2018

TIPPS für die Insel:

Anmelden:

JedeR BesucherIn der Insel sollte sich im Touristenbüro im Gebäude der Schule anmelden. Man leistet damit einen kleinen Beitrag zu den Inselunkosten wie Müllabfuhr, Reinigung usw.

Baden:

Kann man rund um die Insel. Es gibt Sandstrände (einer davon befindet sich direkt im Unterdorf) Und Felsstrände. Badeschuhe und gute Unterlagen sind bei den Felsen empfehlenswert.

Bankomat:

In der Post kann man auch mit Bankomatkarte Geld abheben. (Am Wochenende nicht geöffnet!)

Bora:

Heißt der Wind, der vom Festland kommt. Bora bedeutet meistens klaren Himmel, gute Sicht, Sonnenschein, im Winter Kälte. Manchmal auch sehr hohe Wellen. Dann kann das Schiff nicht anlegen oder ablegen.

Joggen – Walken – Spaziergänge:

Sehr schöne Strecken zum Leuchtturm und zur Kapelle.

Kirche:

Sehr schön ist ein romantischer Christus am Kreuz aus Holz. Bei einem Besuch bitte keine Badekleidung tragen, sondern bedeckte Schultern und Beine.

Alte Fotos von der Insel sind in der Kirche ausgestellt.

Konzerte:

Immer wieder finden sehr schöne Konzerte und Gesangsdarbietungen im Freien bei der Kirche statt.

Messe:

Sonntags um 09.30 Uhr und auch sonst recht häufig (das Glockenläuten beachten.)

Post:

Hier kann man Geld wechseln oder mit Bankomat-Karte beheben. (Am Wochenende nicht geöffnet!)

Reisepass:

Muss bei der Einreise noch gültig sein und Kinder brauchen einen eigenen Pass.

Spaziergänge:

„Oben“ auf der Insel gibt es breite Wege. Diese sind von Bambus, Brombeeren und Weingärten umgeben und führen zum Beispiel zum Leuchtturm, zur Porat Bucht und zur Kapelle. Kleine Pfade führen zwischen Weingärten zu wunderschönen Plätzen direkt ans Meer.

Eine weitere Möglichkeit ist den Strand entlang zu wandern. (Immer genügend Wasser mitnehmen)

Schnorcheln:

Sehr empfehlenswert auf der zum offenen Meer zugewandten Seite.

Yugo: Heißt der Wind, der vom Meer kommt und feuchte Luft, Wolken und Regen mitbringt.



Ich freue mich auf die gemeinsame Zeit mit Euch auf dieser wunderbaren Insel!