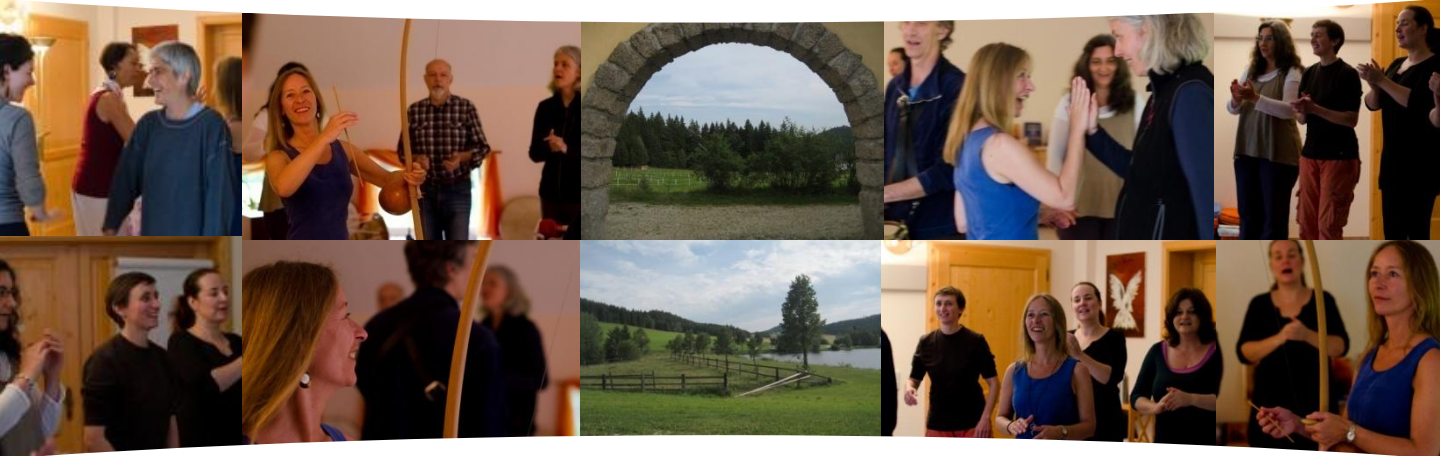


RHYTHMUSWEGE IM WALDVIERTEL

TakeTiNa-Sommer-Tage 2018

11. – 15. Juli 2018

INNERE UND ÄUSSERE STILLE ERLEBEN – GANZ INS HIER UND JETZT EINTAUCHEN
VITALISIERUNG – KREATIVITÄT – PRÄSENZ – GLEICHZEITIGKEIT – KOMMUNIKATION
SICH SEIN LASSEN – ZEITLOSIGKEIT – REGENERATION – KLANG – TIEFE
ENTSPANNUNG – NEUE FORM DES LERNENS – CHAOS – ORDNUNG – INNERE
GELASSENHEIT – BEGEGNUNG – MUSIK – GESANG – LOSLASSEN – VERTRAUEN
AKTIVE MEDITATION – DIE TRAGENDE KRAFT VON RHYTHMUS SPÜREN



TAKETINA SOMMER-TAGE 2018 in „SCHÖNECK“ im Waldviertel

Beginn: **Mittwoch, 11. Juli 2018 - 17:00 Uhr**

Ende: **Sonntag, 15. Juli 2018 - 13:00 Uhr**

Es sind keine rhythmischen oder musikalischen Vorkenntnisse erforderlich!

„Mit Rhythmus das Leben feiern“

In vielen Völkern der Erde waren und sind gemeinsames Musizieren, Singen und Tanzen, das gemeinsame Erleben von Rhythmus, ein natürlicher Bestandteil des Lebens. TakeTiNa ist eine Entdeckungsreise, die durch Schritte, Stimme, Klatschen und Wechselgesänge zum gemeinsamen Erleben von Rhythmus führt. Dabei geht es nicht darum, etwas einzustudieren, sondern sich dem Fluss des Rhythmus anzuvertrauen.

TakeTiNa bietet jedem Menschen unabhängig von seiner musikalischen Vorbildung einen Weg an, sich mit dem rhythmischen Wissen, das wir in uns tragen, zu verbinden. TakeTiNa ist ein Prozess, mit dem wir unsere natürliche Präsenz auf lustvolle Weise steigern und den Kontakt zu uns selbst und zu unseren Mitmenschen vertiefen. Die Begegnung mit Rhythmus ist direkt und intensiv.

Workshop-Leiterin: Elisabeth Schätz

PERKUSSIONISTIN TAKETINA ADVANCED RHYTHMUSPÄDAGOGIN TANZPÄDAGOGIN
ATEM- und ACHTSAMKEITS-TRAINERIN BURNOUT-PROPHYLAXE-TRAINERIN

ANGEBOTE: Kreativität, Stressprävention-Burnout, Teambuilding, Entspannung, BGF

www.rhythmuswege.at

RHYTHMUSWEGE IM WALDVIERTEL

TakeTiNa-Sommer-Tage 2018

11. - 15. Juli 2018



Kursort: Bruderndorferwald / Langschlag

www.schoeneckerhof.at

Umgeben von **Wäldern** und **Wiesen**, bietet der Kursort wunderbare Möglichkeiten, sich gut zu erholen. In unmittelbarer Nähe gibt es einen **idyllischen Badesee**. **Wald-** und **Wanderwege**, befinden sich direkt vor Ort.

Der große Aufenthaltsraum bietet gemütliche Wohnzimmeratmosphäre.

Eine **Sauna** im Haus lädt ebenso zur Entspannung ein. Das Haus ist ab 10 Personen, **exklusiv** für diese Veranstaltung gebucht.

Kursbeitrag: € 375,-

UNTERKUNFTSPAUSCHALE

DZ/NF: € 197,- EZ/NF: € 237,-

VERPFLEGUNG Gemütliche Gasthäuser in unmittelbarer Umgebung sowie die Möglichkeit, die Gästeküche zu benutzen.

Nähere Infos über TakeTiNa: www.rhythmuswege.at
www.taketina.com oder www.taketina.net

Rhythmus erleben

TakeTiNa ist ein **sinnlicher, musikalischer Prozess**, der **körperliche, emotionale, mentale** und **spirituelle** Entwicklung miteinander **verbindet**. Die **heilsame** und **nährende** Kraft von **Rhythmus** wird aktiviert.

Ein Weg der zu **innerer Stille**, **Zentriertheit** und **Vitalität** führt, während sich **tiefgreifendes musikalisches Selbstvertrauen** und **Kreativität** entwickeln.

Erlebbar wird tiefe **Entspannung** bei gleichzeitig wacher **Präsenz**. Ein Zustand der **Regeneration** und **Vitalisierung** gleichermaßen fördert und in dem **Gedanken still** werden können.

Der **Körper** ist das **Musikinstrument**. Schritte, Stimme, Klatschen und Wechselgesänge führen zum gemeinsamen **Erleben von Rhythmus**.

Anmeldung bitte bis 01. Juni 2018 an info@rhythmuswege.at



Workshop Co-Leiter
Erhard Lütkebohle

TakeTiNa-
Rhythmuspädagoge
Schlagzeuger
Perkussionist

www.rhythmus-lernen-erleben.de

Workshop Leiterin
Elisabeth Schätz

TakeTiNa-Advanced-
Rhythmuspädagogin
Perkussionistin
Tanzpädagogin

www.rhythmuswege.at

