

TaKeTiNa-Perkussion-Workshop am Schöneckerhof im Waldviertel / NÖ

Instrumente

Conga - Berimbau - Rahmentrommel - Caxixi - Grelot

Bei diesem Workshop werden TaKeTiNa-Rhythmusreisen und das Spielen lernen eines Instrumentes miteinander verbunden.

Bereits vorhandenes rhythmisches Körperwissen wird vertieft.
Musikalische Gestaltungen bieten Raum für Kreativität und Ausdruck.



TAKETINA-Perkussion-Workshop am Schöneckerhof im Waldviertel

Beginn: Freitag, 06. April 2018 – 16:00 Uhr

Ende: Sonntag, 08. April 2018 – 13.00 Uhr

Voraussetzung: TaKeTiNa Erfahrung!

Rhythmus erleben

*In vielen Völkern der Erde waren und sind **gemeinsames Musizieren, Singen und Tanzen**, das **gemeinsame Erleben** von **Rhythmus**, ein **natürlicher Bestandteil des Lebens**, der **körperliche** und **seelische Gesundheit** sowie das Gefühl **verbunden** und **heil** zu sein unterstützt.*

*TaKeTiNa ist ein sinnlicher, **musikalischer Prozess**, der **körperliche, emotionale, mentale** und **spirituelle Entwicklung** miteinander verbindet. Die **heilsame** und **nährende** Kraft von **Rhythmus** wird **aktiviert**.*

*Der **Körper** ist das **Musikinstrument**. Schritte, Stimme, Klatschen und Wechselgesänge führen zum **gemeinsamen Erleben** von **Rhythmus**.*

*Ein Weg der zu **innerer Stille, Zentriertheit** und **Vitalität** führt, während sich **tiefgreifendes musikalisches Selbstvertrauen** und **Kreativität** entwickeln.*

*Erlebbar wird, tiefe **Entspannung** bei gleichzeitig wacher **Präsenz**. Ein Zustand der **Regeneration** und **Vitalisierung** gleichermaßen fördert und in dem **Gedanken still werden** können. Es entsteht Raum für **Heilung** und **Veränderung** sowie für **Freude** und **Gelassenheit**.*

TaKeTiNa-Perkussion-Workshop

Instrumente

Conga - Berimbau - Rahmentrommel - Caxixi - Grelot



Kursort: Bruderndorferwald / Langschlag
www.schoeneckerhof.at

Umgeben von **Wäldern** und **Wiesen**, bietet der Kursort wunderbare Möglichkeiten, sich gut zu erholen. In unmittelbarer Nähe gibt es einen **idyllischen Badesee**. **Wald- und Wanderwege**, befinden sich direkt vor Ort.

Kurszeiten:

FR 16.00–22.00 Uhr / SA 10.00 –22.00Uhr
SO 10.00 – 13.00 Uhr

Kursbeitrag:

€ 245,--

Übernachtung und Verpflegung:

€ 139,-/DZ, € 159,-/EZ

Dieser Workshop ist auch der Info- und Einführungs-Workshop für das RHYTHMUSWEGE-TRAINING 2018

Weitere Informationen über TaKeTiNa finden Sie unter

www.rhythmuswege.at

www.taketina.com, www.taketina.net

Workshop-Leiterin: Elisabeth Schätz

Perkussionistin TaKeTiNa Advanced Rhythmspädagogin Tanzpädagogin
Atem- und Achtsamkeits-Trainerin Burnout-Prophylaxe-Trainerin

„Mein Anliegen ist es Menschen bei der Entfaltung ihrer eigenen Kreativität zu unterstützen und einen Raum zu schaffen, in dem Freude und Leichtigkeit das Lernen begleiten und die heilsame und nährenden Kraft von Rhythmus erlebbar wird.“



Anmeldung & Info **Newsletter bestellen**

T: 0043 (0)699 1 820 80 99

E: info@rhythmuswege.at

www.rhythmuswege.at

